



TRIATHLON 2010

LAC DE CHOUR

08 AOÛT : Découverte 9h15'
Sprint 12h



SuperMarché
ATAC

Rue du 8 mai 1945 21250 Seurre
Tél: 03.80.21.17.89

VALANDRO
cycles et sport (03 80 66 67 41
12 QUAI NICOLAS ROLLIN DIJON (proche place du 1er mai)

TOUT LE MATÉRIEL ET LES SERVICES POUR LE TRIATHLON

     

BASE DE LOISIR DU LAC DE CHOUR

SNACK/PECHE/SKI NAUTIQUE/FLYFISH/PEDALOS
CONTACT : 06 26 74 64 57 et lacdechour.fr



« TRIATHLON DU LAC DE CHOUR »
DIMANCHE 08 AOUT 2010

Epreuve Découverte (0.250km/8km/2km)

8h à 9h	Retrait des dossards (base de loisir du lac de chour)
8h30'	Ouverture du parc à vélo et marquage
9h	Briefing et fermeture du parc à vélo
9h15'	Départ de l'épreuve découverte
10h	Réouverture du parc à vélo (sortie des vélos)
10h15'	Remise des récompenses et tirage au sort des lots

Epreuve Sprint contre la montre : relais et individuel (0.750km/20km/5km)

10h à 11h45'	Retrait des dossards (base de loisir du lac de chour)
11h	Ouverture du parc à vélo et marquage
11h45'	Briefing et fermeture du parc à vélo
12h	Premier départ Départ toutes les 20 secondes
13h20'	Départ dernier concurrent
14h15'	Arrivée du dernier concurrent
14h15'	Réouverture du parc à vélo (sortie des vélos)
16h	Remise des prix (bas de loisir du lac de chour)
16h30'	Pot de l'amitié (bénévoles et partenaires)

ATTENTION !!!!

L'accès et la sortie du site seront fermés
de 9h15' à 10h et de 12h à 14h (routes fermées)
(prenez vos dispositions en conséquence !)

Nombre de place limité à : -100 sur l'épreuve découverte
-200 sur le sprint CLM individuel

PARCOURS : cf <http://maison9.chez-alice.fr>

RECOMPENSES

Epreuve découverte :

- Conformément à la réglementation fédérale, il n'y a pas de prix en espèces.
- Un lot souvenir sera remis à chaque concurrent avec les dossards
- Une coupe sera remise au premier de chaque catégorie (médaille aux 2^{ème} et 3^{ème} de chaque catégorie) pour l'épreuve découverte
- Distribution de lots par tirage au sort sur la base des numéros de dossards (épreuve découverte)

TRIATHLON DU LAC DE CHOUR
Dimanche 08 Août 2010

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à
Damien Favre-Félix
46 D, rue du Chapitre 21000 DIJON
Tél : 06/74/98/27/27 Mail : dff1@orange.fr

DECOUVERTE **SPRINT**

Nom :
Prénom :
Né(e) le :/...../..... Sexe : F M Nationalité :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél :/...../...../..... E-mail :@.....
N° de licence FFTRI :
Club :
Je soussigné(e).....certifie avoir pris connaissance des règlements
de la fédération française de triathlon et des triathlons du lac de chour et m'y soumettre.
Date :/...../..... Signature :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e).....autorise mon enfant à participer au Triathlon
du lac de Chour le 08 Août 2010 et décharge l'organisateur de toutes responsabilités :
Date :/...../..... Signature :

PIECES A JOINDRE A L'INSCRIPTION

		Chèque à l'ordre De DFF.ORG	Photocopie De La licence 2010	Autorisation Parentale Pour les mineurs	Certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon (- de 1 an)
DECOUVERTE	LicenciésFFTRI	12€	oui		
	Non licenciés*	12€		oui	oui
	Minime FFtri	5€	oui	oui	
	Minime non lic*	7€		oui	oui
SPRINT	LicenciésFFTRI	20€	oui		
	Non licenciés*	22€		oui	oui

*y compris licenciés accueil et dirigeant

⇒ INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE : **6 Août 2010**

⇒ PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE !!!

Possibilité d'inscription online sur : <http://maison9.chez-alice.fr>